



©Stockholmsidrotten

## TÄBY FLYERS OCH STOCKHOLMSIDROTTEN BJUDER IN TILL FÖRELÄSNING MED STEVE SUMARAH

*”Long-Term Athlete Development”, LTAD är en modell som i många länder blivit en utgångspunkt för talangutveckling inom idrott. Svenska Amerikanska Fotbollförbundet utgår ifrån modellen i sin Barn- och ungdomsstrategi.*

*Modellen visar på vad, hur och hur mycket de idrottsaktiva bör träna i olika åldrar. Modellen innefattar både elitidrott och en hälsosam livsstil med ett livslångt idrottande som mål.*

*När LTAD lanserades blev det ett banbrytande sätt att se på idrott och talangutveckling. LTAD ligger till grund för hur vi ser på modern idrott idag och begreppet ”från triangel till rektangel”.*

### **Innehåll:**

- Bakgrund LTAD
- Metod
- Slutsats, framgångsfaktorer
- Hur Steve med flera praktiskt arbetat för att implementera LTAD in i kanadensisk fotboll.

### **Föreläsare:**

Steve Sumarah är förbundskapten i det Kanadensiska juniorlandslaget i amerikansk fotboll och head coach för Carleton University’s fotboll team.

### **Målgrupp:**

Alla ledare i Stockholms Amerikanska fotbollföreningar

### **När:**

Lör 16 februari kl 15- ca 18

### **Var:**

Täby Bibliotek, hörsalen

### **Kostnad:**

Utbildningen är kostnadsfri

Anmäl [HÄR!](#)

### **Anmälan:**

Sista anmälningsdag är 12 februari

### **Frågor:**

[Stina.gallroos@stockholmsidrotten.se](mailto:Stina.gallroos@stockholmsidrotten.se) 070 176 07 81

[sebastian.brinkenfeldt@tabyflyers.se](mailto:sebastian.brinkenfeldt@tabyflyers.se)