

AVSNITT 1. Inledning på varje period

Extraperioder

PARAGRAF 3. Om poängställningen är lika efter ordinarie speltid under grundserien i Superserien (h) eller slutspel i alla serier, skall ett modifierat "sudden death" system för att bryta en poängställning som är lika användas. IFAF:s regler för amerikansk fotboll gäller med de följande undantagen:

- a. Omedelbart efter den fjärde periodens slut, kommer domarna att instruera båda lag att återgå till sina resp. lagområden. Domarna kommer att samlas vid 50-yardlinjen och gå genom procedurerna för att bryta en poängställning som är lika.
- b. Domarna kommer att eskortera kaptenerna (Regel 3-1-1) till mittfältet för slantsinglingen. Huvuddomaren ska singla slant vid mittfältet i närvaron av max. fyra fältkaptener från varje lag och en annan matchdomare, efter att ha först utsett bortalagets fältkapten som den som ska välja krona eller klave. Slantsinglingens vinnare ska välja ett av alternativen enligt Regel 3-1-1- e,f,g.
- c. Efter en paus på högst tre minuter efter slutet av ordinarie matchtid skall extraperioden starta.
 1. Båda lagen måste ha möjlighet till en besittningsserie under övertidsperioden förutom
 - i. om laget som tar emot extraperiodens avspark gör en touchdown på sin första besittning, i vilket fall matchen är slut, eller
 - ii. om laget som tar emot extraperiodens avspark får ett självmål mot sig, i vilket fall matchen är slut.
 2. Om laget som har första besittningen över bollen inte gör poäng under sin första besittning, skall laget som gör nästa poäng utses som vinnaren.
 3. Om laget som har första besittningen över bollen gör ett lyckat sparkmål under sin första besittningsserie, skall det andra laget ha möjlighet till en besittningsserie.
 - i. Om det andra laget gör en touchdown på sin besittning, utses laget som vinnaren.
 - ii. Om det andra laget gör ett sparkmål på sin besittning, skall laget som gör nästa poäng utses det laget som vinnaren.
 4. Möjlighet att ta besittning gäller endast under sparkspel. En avspark är en möjlighet för det mottagande laget att ta besittning. Om det sparkande laget återhämtar bollen legalt anses det mottagande laget ha haft en möjlighet att ta besittning. En bollinjespark (punt eller sparkmålsförsök) som passerar bollinjen och berörs av det mottagande laget anses som en möjlighet att ta besittning för det mottagande laget. IFAF regler för beröring av det sparkande laget gäller.
- d. Följande skall gälla för övertidsspel i Superserien (h) under ordinarie säsong.
 1. Det skall finnas högst en 12-minuters övertidsperiod, även om det andra laget inte har haft möjlighet att ha bollen eller om dess förta

- besittningsserie inte har avslutats. Om poängställningen är lika vid periodens slut skall matchens resultat vara oavgjort.
2. Varje lag har rätt till två timeouter, och om ett lag försöker ta en extra timeout skall de vanliga reglerna tillämpas. De allmänna bestämmelserna för den fjärde kvarten i matchen, inklusive tidtagning, tillämpas.
- e. Följande skall gälla för övertidsspel under slutspel i alla serier.
1. Om poängställningen är lika vid slutet av den första 12-minuters-övertidsperiod (10-minuters i juniorserier), eller om det andra lagets första besittningsserie inte är avslutad, kommer en andra övertidsperiod börja, och spelet kommer att fortsätta, oavsett hur många övertidsperioder är nödvändiga.
 2. Mellan varje övertidsperiod, skall det finnas en tvåminuterspaus, men det får inte finnas någon halvtidspaus efter den andra perioden. I början av den tredje övertidsperioden, skall kaptenen som förlorade slantsingling före den första övertidsperioden ha det första valet av de två om inte laget som vann slantsinglingen (sköt upp sitt val).
 3. I slutet av den första och den tredje extraperioden osv. måste lagen byta sida.
 4. Varje lag har rätt till tre timeouter under en halvlek.
 5. I slutminuterna av den andra och fjärde övertidsperioden tillämpas de vanliga regler som gäller i slutet av en halvlek.
 6. Efter slutet av en fjärde övertidsperiod kommer det att finnas ytterligare en slantsingling och spelet kommer att fortsätta tills en vinnare korats.
- f. Diskvalificerad spelare får inte komma in under någon extra period under ordinarie säsong, och slutspel.

OBS!

1. Om det andra laget förlorar besittning genom passningsbrytning eller fummel får försöket fortsätter till slutet, men om det andra laget förlorade besittning legalt genom passningsbrytning eller fummel kommer inte påföljande händelser påverkar matchens utgång. (Om besittningsbytet äger rum i det andra lagets målområde räknas poängen).
2. Regelbrott av ett eller båda lag efter besittningsbytet, eller en påföljande besittningsförlust av laget som bröt passningen eller återhämtade fummeln kan inte påverka resultatet. Laget som tog emot extraperiodens avspark vinner eftersom det andra laget hade besittning men gjorde inte poäng.
3. Om det andra laget förlorar besittning genom passningsbrytning eller fummel men det första laget begick ett regelbrott före besittningsbytet har inte det andra laget förlorat besittning legalt och matchen kan inte avslutas på försöket. Men, i vissa situationer får inte det andra laget avstå bestraffningen och tar resultatet av spelet, oavsett hur fördelaktigt det hade varit, eftersom det skulle inneburi en andra besittning för laget under spelet. Det andra laget måste acceptera straffet som förlänger det andra lagets serie.

4. Situationen i punkt 3 ovan kan även påverka laget som tar emot avsparken under lagets första besittningsserie. Om det andra laget begår ett regelbrott före ett dubbelbesittningsbyte och laget som tog emot avsparken avstår bestraffningen och väljer resultatet av spelet, har det andra laget förbrukat sin första besittningsserie och det första laget behöver därmed bara ett sparkmål för att vinna. Men, skulle det första laget acceptera bestraffningen, förlängs lagets första besittningsserie.