

SAFF:s regler för 9- & 7-mannafotboll 2020



Inledning

- A. Allmänt om 9- och 7-mannafotboll
 - 1. I 9-mannafotboll tas två inre offensiva linjemän bort.
 - 2. I 7-mannafotboll tas ytterligare två spelare bort, men nu tas de från receivers eller runningbacks.
- B. Spelregler

Reglerna har anpassats för att hänsyn till att det inte längre finns 11 spelare på planen. På de flesta ställen där det i IFAF regelboken står elva (11) spelare har antalet spelare justerats till nio (9) eller sju (7). Det bör emellertid noteras att definitionen av friblockeringszonen och tacklerutan också har justerats för att stämma överens med det mindre antalet offensiva linjespelare.

 - 1. Reglerna nedan ersätter delar av de för året i Sverige gällande IFAF reglerna, undantag från IFAF regler samt SAFF:s tävlingsbestämmelser.
 - 2. Vid konflikt mellan dessa regler och IFAF regler gäller dessa regler.
 - 3. Observera att U9, U11, U13, Easy Football och 5-mannafotboll har sina egna regler.
- C. Ändringar i IFAF Regler för 2020 som gäller **9- eller 7-mannaspel i röd text**.
- D. Ändringar i IFAF Regler för 2020 i 11-mannaspel **överstruckna i grått**.

Regel 1-1-1 Matchen

- a. Matchen ska spelas mellan två lag med inte fler än 11 (**9 i 9-manna, 7 i 7-manna**) spelare var, på en rektangulär plan och med en uppblåst boll som har formen av en prolat sfäroid.
- b. Ett lag får legalt spela med mindre än 11 (**9 i 9-manna, 7 i 7-manna**) spelare, men ett regelbrott för en illegal uppställning äger rum om de följande villkoren inte uppfylls:
 - 1. När bollen frisparkas är minst fyra (**tre i 9-manna och 7-manna**) Lag A-spelare på varsin sida om sparkaren (Regel 6-1-2-c-3).
 - 2. Vid bollstarten, är minst fem (**tre i 9-manna och 7-manna**) spelare som bär tröjor numrerade 50 t.o.m. 79 på den offensiva bollen och inte fler än fyra (**tre i 7-manna**) spelare är i bakfältet (Regler 2-21-2, 2-27-4 och 7-1-4-a) (**Undantag: Regel 7-1-4-a-5**). (**G.D. 7-1-4:IV-VI**)

Regel 1-2-1 Mått och markeringar

Spelplanen ska vara en rektangulär yta med mått, linjer, zoner, mål och pyloner som anvisade i Bilaga D (**OBS! Bilagan visar inte ändringarna**).

Undantag:

- 1. 9-manna
 - a. planens bredd minskas med 10 yards
- 2. 7-manna
 - a. planens bredd minskas med 18 yards

Om matchen spelas på en 11-manna IFAF plan ska sidlinjerna markeras med koner eller streckade linjer.

Lagområden och tränarrutorna är av samma storlek som på en vanlig IFAF plan och ska markeras med koner eller streckade linjer.



Regel 2-3-6 Friblockeringszon

- a. Friblockeringszonen är en rektangel vars medelpunkt är den mellersta linjemannen i den offensiva uppställningen och som sträcker sig fem (tre i 9-manna och 7-manna) yards i sidled och tre yards på längden i varje riktning (se Bilaga D) (OBS! Bilagan visar inte ändringen).

Regel 2-34-1 Tackleruta

1. Tacklerutan är det rektangulära området omgivet av den neutrala zonen, de två linjer som är parallella med sidlinjerna fem (tre i 9-manna och 7-manna) yards från den mittersta linjemannen, och Lag A:s slutlinje (se Bilaga D) (OBS! Bilagan visar inte ändringen).

Regel 3-5-2 Legala avbyten

- a.
- b. Ingen spelare, utöver 11 (9 i 9-manna, 7 i 7-manna), får lämna spelplanen eller ett målområde medan bollen är i spel (G.D. 3-5-2:I)

Regel 3-5-3 Fler än elva (nio i 9-manna, sju i 7-manna) spelare på fältet

- a. Lag A får inte bryta sin huddle med fler än 11 (9 i 9-manna, 7 i 7-manna) spelare, ej heller hålla fler än 11 (9 i 9-manna, 7 i 7-manna) spelare i huddlen eller i en uppställning i mer än tre sekunder. Domare ska stoppa agerandet oavsett om bollen har startats.
- b. Lag B får kortvarigt kvarhålla fler än 11 (9 i 9-manna, 7 i 7-manna) spelare i dess uppställning om bollstarten är nära förestående. Oavsett om bollstarten är nära förestående eller har precis ägt rum, ska domare stoppa agerandet. (G.D. 3-5-3:IV)

Regel 6-1-2 Frisparksuppställning

- a.
- b.
- c. När bollen sparkas (G.D. 6-1-2:I-IV):
 - 1.
 - 2.
 3. Måste minst fyra (tre i 9-manna och 7-manna) Lag A-spelare vara på varsin sida av sparkaren [T19: IFK] (G.D. 6-1-2:II-IV).

Regel 7-1-4 Krav på det offensiva laget—vid bollstarten

- a. *Uppställning.* Vid bollstarten måste Lag A vara i en uppställning som uppfyller de här kraven:
- 1.
 - 2.
 3. Minst fem (**tre i 9-manna och 7-manna**) linjemän måste bära tröjor numrerade 50 t.o.m. 79 (**Undantag:** När bollstarten är från en bollinjesparkuppställning, paragraf 5 nedan).
 4. Inte fler än fyra (**tre i 7-manna**) spelare får vara backar.
 5. I en bollinjesparkuppställning vid bollstarten (Regel 2-16-10) får **inte** Lag A ha färre än fem (**tre i 9-manna och 7-manna**) linjemän numrerade 50-79, **på följande villkor:**
 - a. Gäller ej i 9-manna och 7-manna.
 - b. Gäller ej i 9-manna och 7-manna.
 - c. Gäller ej i 9-manna och 7-manna.

Regel 9-1-6 Blockering under midjan

Regleras av ändringarna i Friblockeringszonen (Regel 2-3-6) och Tacklerutan (Regel 2-34-1).

(OBS! Bilagan visar inte ändringen där 5 yards reduceras till 3 yards).

